

Меню школьное
МБОУ “Ерыклинская ООШ”



Муниципальная общеобразовательная школа № 11
Иркутская ООШ
Учитель Ястребова М. В.

МЕНЮ
Понедельник (неделя 1)



Утверждаю:
Директор СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

Наименование блюда	Масса порций, в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
Завтрак		
Фрукт	200	200
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10	200/5/10
Перемяч с мясом	60	60
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
Цена:	42,42	45,45
Обед		
Салат из моркови с яблоками	60	100
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Макароны отварные со сливочным маслом	150	180
Котлета из говядины	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Компот из сухофруктов	200	200
Цена:	58,58	61,28
Цена с учётом субсидии 7,70	50,88	53,58

МЕНЮ на 7,70 рублей

Наименование блюда	Выход блюда
Чай с сахаром	200/15
Кондитерское изделие	50

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.
Старший повар: Сидорова Н. И.

Турнина



Федеральная научно-исследовательская лаборатория безопасности пищевой продукции
Федеральный научный центр безопасности пищевой продукции
Федеральный научный центр безопасности пищевой продукции
Федеральный научный центр безопасности пищевой продукции

МЕНЮ
Среда (неделя 1)



Утверждаю:
Директор СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

Наименование блюда	Масса порций, в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
Завтрак		
Огурцы свежие	60	100
Картофельное пюре	150	180
Кнели куриные	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
Цена:	42,42	45,45
Обед		
Салат из белокочанной капусты	60	100
Суп с макаронными изделиями на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Плов гречневый с говядиной	200	220
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Сок	200	200
Цена:	58,58	61,28
Цена с учётом субсидии 7,70	50,88	53,58

МЕНЮ на 7,70 рублей

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Чай с сахаром	200/15

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.
Старший повар: Смирнова Н. И.

Эдем

Согласовано:
Директор МБОУ "Сыктлинская ООШ"
Астимова М. В.



Утверждаю:
Директор СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.



МЕНЮ
Четверг (неделя 1)

Наименование блюда	Масса порций, в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
Завтрак		
Фрукт	200	200
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10	200/5/10
Ватрушка с творогом	60	60
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Компот из сухофруктов	200	200
Цена:	42,42	45,45
Обед		
Салат из моркови	60	100
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Рагу овшное с говядиной	200	220
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
Цена:	58,58	61,28
Цена с учётом субсидии 7,70	50,88	53,58

МЕНЮ на 7,70 рублей

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Компот из сухофруктов	200

Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З

Старший повар:

Астимова М. В.

4.00.06

Согласовано:
Директор МБОУ "Ерыклинская ООШ"
Алексеевского муниципального района
Устимова М. В



Утверждаю:
Директор СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

МЕНЮ
Пятница (неделя 1)

Наименование блюда	Масса порций, в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
Завтрак		
Салат "Зимний"	60	100
Макароны отварные со сливочным маслом	150	180
Тефтели мясные	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
Цена:	42,42	45,45
Цена с учётом субсидии 7,70	34,72	37,75
Обед		
Огурцы соленые	60	100
Суп картофельный с бобовыми(гороховый) на мкб	250/15	250/15
Сложный гарнир	150	180
Котлета куриная	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Кисель	200	200
Цена:		

МЕНЮ на 7,70 рублей

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Чай с сахаром	200/15

Технолог-калькулятор: _____ Ястребова Р. З
Старший повар: _____ / _____

Брем



Составлено в соответствии с программой «Меню» «Брянская областная организация «Усть-Жуковский МБОУ «Брянская ООШ»
Усть-Жуковский район, с/пос. Усть-Жуковский, д. М. В.



Утверждаю:
Директор СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

МЕНЮ
Суббота (неделя 1)

Наименование блюда	Масса порций, в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
Завтрак		
Сыр	15	15
Рис отварной	150	180
Рыба припущенная с овощами	100/50	100/50
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Компот из свежих фруктов	200	200
Цена:	42,42	45,45
Обед		
Салат из свеклы	60	100
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Картофельное пюре	150	180
Гуляш из говядины	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
Цена:	58,58	61,28
Цена с учётом субсидии 7,70	50,88	53,58

МЕНЮ на 7,70 рублей

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Чай с сахаром	200/15

Технолог-калькулятор: *[подпись]* Ястребова Р. З.
Старший повар: *[подпись]* / *[подпись]*

Бдемь



инская ООП"
 ва М. В.



Утверждаю:
 Директор СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
 Вторник (неделя 2)

Наименование блюда	Масса порций, в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
Завтрак		
Сыр	15	15
Голубцы ленивые	200	220
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Кисель	200	200
Цена:	42,42	45,45
Обед		
Салат из моркови	60	100
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Макароны отварные со сливочным маслом	150	180
Кнели куриные	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Какао с молоком	200	200
Цена:	58,58	61,28
Цена с учётом субсидии 7,70	50,88	53,58

МЕНЮ на 7,70 рублей

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Кисель	200

Технолог-калькулятор: *Ястребова Р. З.*
 Старший повар: *Литомова А. Г.*

Ремь

Согласовано
Директор



ООО "Эрлан"

Меню

Среда (неделя 2)



Утверждаю:

Директор СПОСИК "Эдем"

Турнина А. А.

Наименование блюда	Масса порций, в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
Завтрак		
Фрукт	200	200
Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/5/10	200/5/10
Пирожок с повидлом	60	60
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
Цена:	42,42	45,45
Обед		
Салат из свеклы	60	100
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Рагу овощное с говядиной	200	220
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Сок	200	200
Цена:	58,58	61,28
Цена с учётом субсидии 7,70	50,88	53,58

МЕНЮ на 7,70 рублей

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Чай с сахаром	200/15



Технолог-калькулятор:

Ястребова Р. З

Старший повар:

Александров А. С.

Эдем

Согласно:  Директор:  В. УСТИМОВ




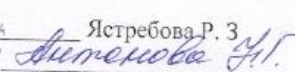
Утверждаю:
Директор СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

МЕНЮ
Четверг (неделя 2)

Наименование блюда	Масса порций , в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
Завтрак		
Винегрет овощной	60	100
Картофельное пюре	150	180
Тефтели мясные	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Компот из сухофруктов	200	200
Цена:	42,42	45,45
Обед		
Салат "Витаминный"	60	100
Суп с макаронными изделиями на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Рис отварной	150	180
Рыба припущенная с овощами	100/50	100/50
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
Цена:	58,58	61,28
Цена с учётом субсидии 7,70	50,88	53,58

МЕНЮ на 7,70 рублей

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Компот из сухофруктов	200

Технолог-калькулятор:  Ястребова Р. З.
Старший повар:  Лутенкова А. А.

10 день



клиническая ООПШ"
дова М. В.

МЕНЮ
Пятница (неделя 2)



Утверждаю:
Директор СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

Наименование блюда	Масса порций, в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
Завтрак		
Огурцы свежие	60	100
Макароны отварные со сливочным маслом	150	180
Котлета куриная	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
Цена:	42,42	45,45
Обед		
Салат из моркови с изюмом	60	100
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Пюре гороховое	150	180
Гуляш из говядины	100	100
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Кисель	200	200
Цена:	58,58	61,28
Цена с учётом субсидии 7,70	50,88	53,58

МЕНЮ на 7,70 рублей

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Чай с сахаром	200/15

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.
Старший повар: Астафьева Г. П.

Начальник

Согласно распоряжению администрации муниципального района "Сургутский район" от 10.05.2019 № 1021605/19-01/19
 Директор ООО "Ерменевская ООШ" Ястребова Р. З.
 Главный бухгалтер М. В. [Имя]
МЕНЮ
 Суббота (неделя 2)

Утверждаю:
 Директор СПОСПК "Эдем" Турнина А. А.

Наименование блюда	Масса порций, в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
Завтрак		
Сыр	15	15
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10	200/5/10
Ватрушка с творогом	60	60
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Компот из сухофруктов	200	200
Цена:	42,42	45,45
Обед		
Салат из белокочанной капусты	60	100
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб	250/15	250/15
Жаркое из говядины	200	220
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
Цена:	58,58	61,28
Цена с учётом субсидии 7,70	50,88	53,58

МЕНЮ на 7,70 рублей

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Компот из сухофруктов	200

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.
 Старший повар: [Подпись] / [Подпись]

19.05.19

Согласовано:
 Директор МБОУ "Григорьевская ООШ"
 М. В.



Утверждаю:
 Директор СПОСПК "Эдем"
 Турнина А. А.

МЕНЮ
 Вспомогательный (неделя 1)

Наименование блюда	Масса порций, в гр.	
	с 7 до 11 лет	с 11 до 18 лет
Завтрак		
Салат из отварной свеклы с зелёным горошком	60	100
Жаркое из говядины	200	220
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Какао с молоком	200	200
Цена:	42,42	45,46
Обед		
Сыр	15	15
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	250/15/10	250/15/10
Рис отварной	150	180
Биточки рыбные с соусом	100/30	100/30
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	40	60
Чай с сахаром	200/15	200/15
Цена:	58,58	61,28
Цена с учётом субсидии 7,70	50,88	53,58

МЕНЮ на 7,70 рублей

Наименование блюда	Выход блюда
Кондитерское изделие	50
Чай с сахаром	200/15

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.
 Старший повар: Михайлова Н. П.

2 день